



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schneider, Lisa

□□: Wilnsdorf

□□: 466

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 48:38

□□: 11.10 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 224)

□□□□□/□: 6 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 46:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:27	4:45	2	0:12	6	1:13	3.25	15:27	4:45	2	0:12	35	
□□ 2	3.25	16:48	5:10	3	0:51	9	1:59	6.50	32:15	4:57	2	1:03	35	
□□□ □□	3.25	16:23	5:02	2	0:40	7	1:25	9.75	48:38	4:59	2	1:43	7	32:52