



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Schran, Holger

□□□: 48:32

□□: Wölferbütt

□□: 11.13 km/h

□□: 431

□□□□: 4:59 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 78 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 73 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 18(of 38)

Männer M45

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:19	5:01	22	3:42	94	5:11	3.25	16:19	5:01	37	-	73	5:11
□□ 2	3.25	16:05	4:56	15	3:02	60	4:47	6.50	32:24	4:59	37	-	73	9:58
□□□ □□	3.25	16:08	4:57	16	3:07	66	5:06	9.75	48:32	4:58	18	9:36	73	15:04