



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Keitzl, Thomas

□□: impuls Eisenach

□□: 399

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:52

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 224)

□□□□□/□: 75 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 19(of 38)

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:50	4:52	16	3:13	76	4:42	3.25	15:50	4:52	38	-	75	4:42
□□ 2	3.25	16:25	5:03	18	3:22	74	5:07	6.50	32:15	4:57	38	-	75	9:49
□□□ □□	3.25	16:37	5:06	20	3:36	85	5:35	9.75	48:52	5:00	19	9:56	75	15:24