



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Elsner, Wolfgang

□□: VfB Fallersleben

□□: 439

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 49:05

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 224)

□□□□□/□: 77 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:28	4:45	3	2:22	62	4:20	3.25	15:28	4:45	3	2:22	77	4:20
□□ 2	3.25	16:39	5:07	3	2:51	80	5:21	6.50	32:07	4:56	3	5:13	77	9:41
□□□ □□	3.25	16:58	5:13	3	3:09	91	5:56	9.75	49:05	5:02	3	8:22	77	15:37