



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

sander, verena

□□: aschaffenburg

□□: 488

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 48:58

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 224)

□□□□□/□: 8 (of 58)

□□□□□□: 44:26

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:26	4:44	1	-	5	1:12	3.25	15:26	4:44	1	-	37	
□□ 2	3.25	16:29	5:04	1	-	7	1:40	6.50	31:55	4:54	1	-	37	
□□□ □□	3.25	17:03	5:14	2	1:17	13	2:05	9.75	48:58	5:01	2	33:12	9	33:12