



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Cramer, Thomas

□□□: 49:28

□□: Schmallenberg

□□: 10.92 km/h

□□: 420

□□□□: 5:04 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 91 (of 224)

10 km Lauf

□□□□□/□: 83 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□:

□□□□□: 20(of 38)

Männer M45

□□□□□□□: 38:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 16:55 | 5:12   | 24 | 4:18 | 106 | 5:47 | 3.25 | 16:55 | 5:12   | 11 | -     | 82 | 5:47  |
| □□ 2   | 3.25 | 16:43 | 5:08   | 20 | 3:40 | 82  | 5:25 | 6.50 | 33:38 | 5:10   | 11 | -     | 82 | 11:12 |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:50 | 4:52   | 15 | 2:49 | 59  | 4:48 | 9.75 | 49:28 | 5:04   | 20 | 10:32 | 83 | 16:00 |