



6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

Lemuth, Matthias

□□: SV Metzels

□□: 354

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 49:20

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 224)

□□□□□/□: 82 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:49	4:51	11	4:41	75	4:41	3.25	15:49	4:51	16	-	83	4:41
□□ 2	3.25	16:55	5:12	13	5:37	86	5:37	6.50	32:44	5:02	16	-	83	10:18
□□□ □□	3.25	16:36	5:06	13	5:34	84	5:34	9.75	49:20	5:03	12	15:52	82	15:52