



# 6. Merkerser KRISTALLMARATHON

Merkers / 26.02.2012

□□□□

poßner, ronny

□□: trumpf

□□: 357

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 50:05

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 224)

□□□□□/□: 88 (of 166)

□□□□□□: 33:28

□□□□□: 13(of 26)

□□□□□□□: 33:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □    | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 15:53 | 4:53   | 12 | 4:45 | 78  | 4:45 | 3.25 | 15:53 | 4:53   | 15 | -     | 79 | 4:45  |
| □□ 2   | 3.25 | 16:19 | 5:01   | 10 | 5:01 | 70  | 5:01 | 6.50 | 32:12 | 4:57   | 15 | -     | 87 | 9:46  |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:53 | 5:30   | 19 | 6:51 | 111 | 6:51 | 9.75 | 50:05 | 5:08   | 13 | 16:37 | 88 | 16:37 |