



10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

□□□□

Rüdiger, Ralph

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 210

□□: 10.55 km

10 km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:46

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 273)

□□□□□/□: 100 (of 200)

□□□□□□: 34:39

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 42:00