



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

□□□□

Lemm, Carsten

□□: TuS Falke Berlebeck

□□: 13632

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:46:06

□□: 7.35 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 115 □