



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

□□□□

Mühlmann, Alfred

□□: TV Mengede

□□: 13570

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:51:21

□□: 7.00 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 110 □