



7. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 18.03.2012

□□□□

Hensel, Ilona

□□: Post SV Buer

□□: 13593

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:51:57

□□: 6.97 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 109 □