



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

□□□□

Lander, Petra

□□: Jammern nützt nichts

□□: 13535

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:57:40

□□: 6.63 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 104 □