



7. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 18.03.2012

□□□□

Lange, Uwe-Dieter

□□: BSG DSW21/DEW21

□□: 13551

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:05:45

□□: 6.20 km/h

□□□□□□: 180

□□□□: 15.70

□□□□: 97 □