



Winterlaufserie 2012, 3. Lauf  
Creuzburg / 25.03.2012

□□□□

**Plötz, Heiko**

□□: HSV Tor zum Hainich

□□: 477

□□: 11.30 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:42

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 68)

□□□□□/□: 30 (of 54)

□□□□□□: 36:48

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 42:49