



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

□□□□

Ledermann, Heiko

□□: Albrechts

□□: 297

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:39

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 307)

□□□□□/□: 166 (of 223)

□□□□□□: 32:03

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 33:34