



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

□□□□

Fräntzki, Dirk

□□: Rennsteiglaufverein LG Süd

□□: 451

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:11:18

□□: 15.57 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 165)

□□□□□/□: 9 (of 144)

□□□□□□: 1:02:22

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 1:11:18