



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

□□□□

Helmisch, Robert

□□: SG Einheit Arnstadt
□□: 427

□□: 18.50 km
Lange Strecke

□□□□:
Männer M20

□□□: 1:13:45

□□: 15.05 km/h
□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 165)

□□□□□/□: 19 (of 144)

□□□□□□: 1:02:22

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 1:02:22