



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

□□□□

Ahrndt, Jörg

□□: LG Frauenwald

□□: 466

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:17:30

□□: 14.32 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 165)

□□□□□/□: 30 (of 144)

□□□□□□: 1:02:22

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 1:11:18