



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

□□□□

Fritschka, Dirk

□□: Langewiesen

□□: 511

□□: 9.30 km

10 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 1:22:15

□□: 6.57 km/h

□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 37)

□□□□□/□: 11 (of 13)

□□□□□□: 1:07:00

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:07:00