



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 355

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:29:35

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 165)

□□□□□/□: 74 (of 144)

□□□□□□: 1:02:22

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 1:13:03