



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Schmidt, Martin

□□: Triathlon TEAM TG Witten
□□: 506

□□: 17.50 km
Panorama Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:29:15

□□: 11.43 km/h
□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 82)

□□□□□/□: 34 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	28:22	5:27	8	3:23	26	7:14	5.20	28:22	5:27	11	3:12	17	
10,0 km	4.80	24:16	5:03	10	4:21	32	6:32	10.00	52:38	5:15	11	7:33	17	
□□	7.50	36:37	4:52	11	7:10	42	9:42	17.50	1:29:15	5:05	11	14:43	34	23:28