



Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Bruder, Antonius

□□: TUS Wallenstein

□□: 560

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:29:30

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 82)

□□□□□/□: 36 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	29:39	5:42	6	4:01	41	8:31	5.20	29:39	5:42	6	4:01	15	
10,0 km	4.80	24:38	5:07	7	3:37	39	6:54	10.00	54:17	5:25	6	7:38	15	
□□	7.50	35:13	4:41	5	3:40	29	8:18	17.50	1:29:30	5:06	6	11:18	36	23:43