



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Eidens, André

□□: TSV Saalhausen
□□: 558

□□: 17.50 km
Panorama Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:29:37

□□: 11.72 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 82)

□□□□□/□: 37 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	29:29	5:40	5	8:21	38	8:21	5.20	29:29	5:40	6	8:21	14		
10,0 km	4.80	24:16	5:03	5	6:32	32	6:32	10.00	53:45	5:22	6	14:53	14		
□□	7.50	35:52	4:46	5	8:57	33	8:57	17.50	1:29:37	5:07	6	23:50	37	23:50	