



Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Kunz, Hans-Jürgen

□□: Dortmund

□□: 523

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:30:03

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 82)

□□□□□/□: 38 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	28:46	5:31	2	1:51	30	7:38	5.20	28:46	5:31	2	1:51	13	
10,0 km	4.80	24:19	5:03	2	1:46	34	6:35	10.00	53:05	5:18	2	3:37	13	
□□	7.50	36:58	4:55	2	2:38	44	10:03	17.50	1:30:03	5:08	2	6:15	38	24:16