



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Tadday, Malte

□□: Arnsberg

□□: 521

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:30:13

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 82)

□□□□□/□: 39 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	29:23	5:39	2	2:10	37	8:15	5.20	29:23	5:39	2	2:10	12	
10,0 km	4.80	24:39	5:08	2	1:37	40	6:55	10.00	54:02	5:24	2	3:47	12	
□□	7.50	36:11	4:49	2	3:18	36	9:16	17.50	1:30:13	5:09	2	7:05	39	24:26