



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Drewe, Jens

□□□: 1:30:28

□□: 566

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 43 (of 82)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 41 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:09:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	29:41	5:42	4	7:42	42	8:33	5.20	29:41	5:42	3	7:42	1	-
10,0 km	4.80	25:00	5:12	4	6:11	44	7:16	10.00	54:41	5:28	3	13:53	1	-
□□	7.50	35:47	4:46	3	7:35	32	8:52	17.50	1:30:28	5:10	3	21:28	41	24:41