



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Thiele, Jan

□□: Meschede

□□: 573

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:30:31

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 82)

□□□□□/□: 42 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:30:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	29:11	5:36	1	-	36	8:03	5.20	29:11	5:36	1	-	9	
10,0 km	4.80	24:47	5:09	1	-	41	7:03	10.00	53:58	5:23	1	-	9	
□□	7.50	36:33	4:52	1	-	40	9:38	17.50	1:30:31	5:10	1	-	42	24:44