



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Wieland, Kai

□□: LG Burg Wiedenbrück

□□: 551

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:07

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 82)

□□□□□/□: 44 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	-	-	9			66	5.20	-	-	9			66
10,0 km	4.80	-	-	9			66	10.00	-	-	9			66
□□	7.50	1:31:07	12:08	9	1:04:12	66	1:04:12	17.50	1:31:07	5:12	7	25:20	44	25:20