



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Wahle, Edgar

□□: IP Folie

□□: 522

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:37:18

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 82)

□□□□□/□: 52 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 1:14:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	31:15	6:00	12	6:16	47	10:07	5.20	31:15	6:00	14	6:05	19	1:34
10,0 km	4.80	26:22	5:29	15	6:27	51	8:38	10.00	57:37	5:45	14	12:32	19	2:56
□□	7.50	39:41	5:17	16	10:14	53	12:46	17.50	1:37:18	5:33	14	22:46	52	31:31