



Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Link, Mirko

□□: Triathlon Team TG Witten

□□: 530

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:38:35

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 82)

□□□□□/□: 56 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	31:58	6:08	7	10:50	50	10:50	5.20	31:58	6:08	7	10:50	23	2:17	
10,0 km	4.80	26:42	5:33	7	8:58	54	8:58	10.00	58:40	5:51	7	19:48	23	3:59	
□□	7.50	39:55	5:19	7	13:00	56	13:00	17.50	1:38:35	5:37	8	32:48	56	32:48	