



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Otten, Thomas

□□: TC Kray 1892

□□: 549

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:39:34

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 82)

□□□□□/□: 57 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 1:18:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	32:40	6:16	11	7:02	54	11:32	5.20	32:40	6:16	12	7:02	24	2:59
10,0 km	4.80	27:05	5:38	12	6:04	56	9:21	10.00	59:45	5:58	12	13:06	24	5:04
□□	7.50	39:49	5:18	13	8:16	55	12:54	17.50	1:39:34	5:41	12	21:22	57	33:47