



# Henneseer Panorama Lauf

Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Hylla, Beate

□□: Hobbyläufer Mawicke

□□: 539

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:39:47

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 82)

□□□□□/□: 6 (of 16)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:37:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	34:40	6:39	6	3:09	11	4:55	5.20	34:40	6:39	3	3:09	6	4:36
10,0 km	4.80	26:40	5:33	2	0:17	5	3:01	10.00	1:01:20	6:08	3	3:26	6	7:37
□□	7.50	38:27	5:07	1	-	4	3:40	17.50	1:39:47	5:42	3	2:29	6	11:17