



Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Schorlau, Andrea

□□: Marathon Soest

□□: 517

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:40:46

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 82)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	32:58	6:20	2	2:49	6	3:13	5.20	32:58	6:20	2	2:49	8	2:54
10,0 km	4.80	28:17	5:53	2	3:40	10	4:38	10.00	1:01:15	6:07	2	6:29	8	7:32
□□	7.50	39:31	5:16	2	3:14	7	4:44	17.50	1:40:46	5:45	2	9:43	8	12:16