



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Leonhardt, Hille

□□: Vega Sprinter Hennesee

□□: 583

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:44:36

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 82)

□□□□□/□: 11 (of 16)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:37:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	33:05	6:21	3	1:34	7	3:20	5.20	33:05	6:21	6	1:34	11	3:01
10,0 km	4.80	28:24	5:55	6	2:01	11	4:45	10.00	1:01:29	6:08	6	3:35	11	7:46
□□	7.50	43:07	5:44	6	4:40	12	8:20	17.50	1:44:36	5:58	6	7:18	11	16:06