



Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Bayer, Angelika

□□: TUS Wallenstein

□□: 561

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:40

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 82)

□□□□□/□: 12 (of 16)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	35:43	6:52	4	5:34	14	5:58	5.20	35:43	6:52	3	5:34	12	5:39
10,0 km	4.80	28:45	5:59	3	4:08	12	5:06	10.00	1:04:28	6:26	3	9:42	12	10:45
□□	7.50	41:12	5:29	3	4:55	11	6:25	17.50	1:45:40	6:02	3	14:37	12	17:10