



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Brass, Ulrike

□□: Triathlon Team TG Witten

□□: 524

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:31

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 82)

□□□□□/□: 14 (of 16)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:37:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	35:29	6:49	7	3:58	12	5:44	5.20	35:29	6:49	7	3:58	14	5:25
10,0 km	4.80	29:53	6:13	7	3:30	15	6:14	10.00	1:05:22	6:32	7	7:28	14	11:39
□□	7.50	44:09	5:53	7	5:42	14	9:22	17.50	1:49:31	6:15	7	12:13	14	21:01