



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Schmidt, Martina

□□: Triathlon TEAM TG Witten
□□: 505

□□: 17.50 km
Panorama Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:31

□□: 9.31 km/h
□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 82)

□□□□□/□: 14 (of 16)

□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 5 (of 5)

□□□□□□□: 1:31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	35:30	6:49	3	5:21	13	5:45	5.20	35:30	6:49	5	5:21	15	5:26
10,0 km	4.80	29:52	6:13	5	5:15	14	6:13	10.00	1:05:22	6:32	5	10:36	14	11:39
□□	7.50	44:09	5:53	5	7:52	14	9:22	17.50	1:49:31	6:15	5	18:28	14	21:01