Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Knoche, Verena

□□: Meschede
□□: 512

□□: 17.50 km
Panorama Lauf

□□□□:
Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:52:19

□□: 9.35 km/h
□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 82)
□□□□□/□: 16 (of 16)
□□□□□□□: 1:28:30

□□□□□: 1(of 1)
□□□□□□□□: 1:52:19

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
5,2 km	5.20	35:57	6:54	1	-	15	6:12	5.20	35:57	6:54	1	-	16	5:53
10,0 km	4.80	30:04	6:15	1	-	16	6:25	10.00	1:06:01	6:36	1	-	16	12:18
□□	7.50	46:18	6:10	1	-	16	11:31	17.50	1:52:19	6:25	1	-	16	23:49