



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Engelhard, Sven

□□: POST SV GT

□□: 559

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:57:03

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 82)

□□□□□/□: 65 (of 66)

□□□□□□: 1:05:47

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:10:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
5,2 km	5.20	36:36	7:02	10	13:54	64	15:28	5.20	36:36	7:02	10	13:54	32	6:55
10,0 km	4.80	31:10	6:29	10	12:19	64	13:26	10.00	1:07:46	6:46	10	26:13	32	13:05
□□	7.50	49:17	6:34	10	20:40	63	22:22	17.50	1:57:03	6:41	10	46:53	65	51:16