



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Kuhlmann, Guido

□□: RC Sorpeseer Triathlon

□□: 669

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 33:34

□□: 17.87 km/h

□□□□: 3:22 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 30)

□□□□□/□: 1 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 33:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	16:37	3:19	1	-	1	-	5.00	16:37	3:19	1	-	12	
□□	5.00	16:57	3:23	1	-	1	-	10.00	33:34	3:21	1	-	1	-