



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Bienstein, Heike

□□: LG Olympia Dortmund

□□: 590

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 39:47

□□: 15.08 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 30)

□□□□□/□: 1 (of 8)

□□□□□□: 39:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 39:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|------|-------|--------|----|----|----|----|-------|-------|--------|----|----|----|----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Wendestelle | 5.00 | 20:09 | 4:01 | 1 | - | 1 | - | 5.00 | 20:09 | 4:01 | 1 | - | 1 | - |
| □□ | 5.00 | 19:38 | 3:55 | 1 | - | 1 | - | 10.00 | 39:47 | 3:58 | 1 | - | 1 | - |