



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Bienstein, Heike

□□: LG Olympia Dortmund

□□: 590

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 39:47

□□: 15.08 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 30)

□□□□□/□: 1 (of 8)

□□□□□□: 39:47

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 39:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-
□□	5.00	19:38	3:55	1	-	1	-	10.00	39:47	3:58	1	-	1	-