



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Teutenberg, Wolfgang

□□: LT-Olsberg

□□: 667

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 41:34

□□: 14.43 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 30)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 41:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	20:40	4:08	1	-	2	4:03	5.00	20:40	4:08	1	-	22	
□□	5.00	20:54	4:10	1	-	2	3:57	10.00	41:34	4:09	1	-	2	8:00