



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Willingmann, Todt G.

□□: Night Runners Hamm

□□: 677

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:13

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 30)

□□□□□/□: 3 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 44:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	21:53	4:22	1	-	3	5:16	5.00	21:53	4:22	1	-	21	
□□	5.00	22:20	4:28	1	-	3	5:23	10.00	44:13	4:25	1	-	3	10:39