



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Schulte, Markus

□□: Marathon Soest

□□: 682

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:25

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 30)

□□□□□/□: 6 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 44:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	24:15	4:50	2	2:22	5	7:38	5.00	24:15	4:50	2	2:22	18	
□□	5.00	24:10	4:50	2	1:50	8	7:13	10.00	48:25	4:50	2	4:12	6	14:51