



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Manicke, Björn

□□: Fan Club Ruhrdorfer Marmeladen
 □□: 675

□□: 10.00 km
 10.000 m Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:38

□□: 12.34 km/h
 □□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 30)

□□□□□/□: 8 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 2 (of 2)

□□□□□□□: 48:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|------|-------|--------|----|------|----|------|-------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Wendestelle | 5.00 | 25:13 | 5:02 | 2 | 0:26 | 13 | 8:36 | 5.00 | 25:13 | 5:02 | 2 | 0:26 | 16 | 0:09 |
| □□ | 5.00 | 23:25 | 4:41 | 2 | 0:03 | 5 | 6:28 | 10.00 | 48:38 | 4:51 | 2 | 0:29 | 8 | 15:04 |