



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Manicke, Björn

□□: Fan Club Ruhrdorfer Marmeladen
 □□: 675

□□: 10.00 km
 10.000 m Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:38

□□: 12.34 km/h
 □□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 30)

□□□□□/□: 8 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 48:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	25:13	5:02	2	0:26	13	8:36	5.00	25:13	5:02	2	0:26	16	0:09
□□	5.00	23:25	4:41	2	0:03	5	6:28	10.00	48:38	4:51	2	0:29	8	15:04