



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Graewe, Olaf

□□: Finnentrop

□□: 674

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:20

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 30)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	25:11	5:02	2	0:44	12	8:34	5.00	25:11	5:02	2	0:44	13	0:07
□□	5.00	24:09	4:49	2	0:43	7	7:12	10.00	49:20	4:56	2	1:27	11	15:46