



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Jürgens, Klaus-Dieter

□□: R-W Kirchhundem
 □□: 676

□□: 10.00 km
 10.000 m Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 50:12

□□: 11.95 km/h
 □□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 30)

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 50:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	25:09	5:01	1	-	11	8:32	5.00	25:09	5:01	1	-	11	0:05
□□	5.00	25:03	5:00	1	-	12	8:06	10.00	50:12	5:01	1	-	13	16:38