



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

□□□□

Müller-Köhnke, Nicole

□□: LC Attendorn

□□: 671

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:58

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 30)

□□□□□/□: 4 (of 8)

□□□□□□: 39:47

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33	5.00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33
□□	5.00	25:16	5:03	2	0:30	4	5:38	10.00	50:58	5:05	2	0:50	4	11:11