



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

□□□□

Meuth, Ludwig

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 678

□□: 10.00 km

10.000 m Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 51:26

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 30)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 33:34

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	5.00	25:19	5:03	1	-	14	8:42	5.00	25:19	5:03	1	-	9	0:15
□□	5.00	26:07	5:13	1	-	15	9:10	10.00	51:26	5:08	1	-	15	17:52